

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**«Экономическая география»**  
по направлению подготовки  
080100.62 Экономика,  
профиль подготовки  
«Финансы и кредит»,  
Квалификация (степень) «бакалавр»

Количество зачетных единиц: 2

Общий объём часов: 400

Аудиторных занятий:

Самостоятельная работа: 396

**1. Цели и задачи дисциплины**

**Цель:**

освоения курса «физическая культура» студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение воспитательных образовательных, развивающих и оздоровительных **задач:**

– понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

– знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

– обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

– приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

- Учебная дисциплина «Физическая культура» согласно государственному обязательному стандарту является обязательной в цикле общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин в высшей школе РФ. В соответствии с учебным планом специальностей на изучение учебной дисциплины отводится 400 часов.
- Предшествующий уровень образования студента — среднее (полное) общее образование.

**3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины**

По результатам изучения курса «Физическая культура» у студентов должна быть сформирована общекультурная компетенция самостоятельно, методически правильно использовать методы физического воспитания и укрепления здоровья; готовность к

достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать способность и готовность в следующем:

Общекультурные компетенции:

- владеет средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готов к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-16).

В результате изучения дисциплины студент должен:

- Знать практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни.
- Уметь творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.
- Владеть средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

#### **4. Краткое содержание дисциплины (наименование разделов или тем)**

- Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
- Социально-биологические основы физической культуры.
- Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
- Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности.
- Основы здорового образа жизни.
- Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.
- Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.
- Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
- Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.