

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Физическая культура»
по направлению подготовки
080200.62 Менеджмент
профиль подготовки
«Финансовый менеджмент»,
Квалификация (степень) «бакалавр»

Количество зачетных единиц: 2

Общий объём часов: 400

Аудиторных занятий: -

Самостоятельная работа: 396

1. Цели и задачи дисциплины:

Цели:

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Учебная дисциплина «Физическая культура» согласно государственному обязательному стандарту является обязательной в цикле **общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин** в высшей школе РФ. В соответствии с учебным планом специальностей на изучение учебной дисциплины отводится 400 часов.

Предшествующий уровень образования студента — среднее (полное) общее образование. По итогам медицинского осмотра студенты распределяются в основную, подготовительную и специальную группы.

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

По результатам изучения курса «Физическая культура» у студентов должна быть сформирована общекультурная компетенция самостоятельно, методически правильно использовать методы физического воспитания и укрепления здоровья; готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать способность и готовность в следующем:

Физическая культура	ОК-5	ОК-15	ОК-22
----------------------------	-------------	--------------	--------------

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению 080200 «Менеджмент».

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни.

Уметь:

- творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.

Владеть:

- средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

5. Краткое содержание дисциплины (наименование разделов или тем)

Раздел 1. Теоретический раздел

Раздел 2. Практический раздел

Раздел 3. Контрольный раздел